



Equipes Notre - Dame

EQUIPE NOTRE DAME

REGIONE SUD EST

GIORNATA NUOVE EQUIPES

## Testimonianza su: **Il Dovero Di Sedersi**

Quando ci promettemmo il futuro avevamo 30 anni in due e nei nostri primi anni di fidanzamento, all'uscita di scuola avevamo un appuntamento fisso che per noi, giovani studenti, è stato il più grande regalo ricevuto dalla vita per poterci incontrare, conoscere e non smettere di raccontarci; camminavamo su e giù per i vicoli del centro Storico della nostra città perdendo la dimensione del tempo e frequentemente ritornavamo a casa quando tutti erano già a tavola!

Quando abbiamo deciso di unire le nostre esistenze nella promessa nuziale, abbiamo sperimentato la quotidianità della coppia: dolce, cercata e finalmente assaporata dopo 16 anni di fidanzamento e vissuta anche nella promessa di una vita cristiana coltivata nelle nostre esperienze di fede.

La casa, il lavoro e poi i nostri tre figli in tre anni e mezzo di matrimonio ci hanno cambiati e ci hanno fatto sentire la sete di una Chiesa attenta all'amore nuziale per cui abbiamo conosciuto l'Equipe de Notre Dame con la proposta del suo metodo ed il Dovero di sedersi....

I nostri compagni di viaggio ci hanno sentito spesso, durante i primi anni di equipe, ribellarci all'idea di un Dovero di sedersi invece che un Piacere di sedersi perché eravamo sempre stati convinti assertori del piacere dell'incontro fra noi due tanto che quell'appuntamento da prendere mensilmente sulle nostre agende, alla luce della presenza di Dio, non ci sembrava potesse diventare un dovere.

Negli anni abbiamo compreso il perché di quel termine così categorico: dovere.

“Comprendere la necessità del DS è volere amarsi meglio – Non esistono progressi senza esigenze” recita un documento del Movimento sul DS.

L’esigenza è NON MANCARE A QUELL’APPUNTAMENTO anche quando, dopo alcuni anni di matrimonio, la difficoltà ad incontrarsi per gli impegni di lavoro, dei figli, delle responsabilità domestiche, dagli orari incompatibili o della stanchezza diventano la tentazione di rinchiudersi in vite parallele.

L’Appartenenza all’altro, nella coppia, va costruita giorno dopo giorno per non correre il rischio di costruirsi una immagine del proprio sposo o della propria sposa che è rimasta ferma al tempo in cui ci siamo conosciuti mentre ci siamo persi quello che è diventato nel corso degli anni. Scoprire all’improvviso che ci si è persi di vista in questa illusione purtroppo, molto spesso, è una realtà traumatica che tante volte abbiamo visto coincidere con la fine di una coppia.

Per noi due, in questi 26 anni di equipe, il DS ha avuto tante sfaccettature che racchiudono la storia della nostra coppia: abbiamo riso, abbiamo pianto, abbiamo litigato, abbiamo non detto ma quando lo abbiamo fatto alla presenza di Dio, in verità, ci ha permesso di continuare il nostro cammino con tutto noi stessi, soprattutto con le nostre fragilità. Il Dovere di Sedersi non è un compito “a piacere” da fare per non essere impreparati agli occhi degli altri equipiers, durante la riunione o per rispondere alle domande sul tema di studio, ma è un raccontarsi in verità ed Amore come due fidanzati che perdono la dimensione del tempo camminando uno al fianco all’altro.

**ROSALIA e GIANNI CICCARONE**